

新型コロナウイルス：サミティヴェート病院に日本人から寄せられている質問<第 11 版>【2020 年 4 月 10 日現在】

「みなみ先生の新型コロナよるず相談」に、1 週間以内に寄せられた質問・回答を抜粋して掲載しています。

感染拡大状況に合わせ政府方針・当院対策が日々更新されています。最新の情報をご覧くださいようお願いします。

【出産】

1. サミティベート病院にて今月出産予定です。外出禁止令でタクシーもないと思うので夜間に陣痛が来た場合、救急車を呼んだ方がいいのでしょうか。
2. 現在、立ち合い出産は可能でしょうか。上の子どもはお見舞いに来れますか？

【歯科】

3. 歯科の予約延期と病院から連絡が来ました。いま、歯科は診療していないのですか？
4. 虫歯で歯科を受診したいのですが治療機器についた唾液などでコロナウイルスに感染するのが怖いです。サミティベート病院の歯科での感染症対策はどうですか。
5. 歯痛があります。コロナウイルス感染者はロキソニンは飲まない方がいいという記事を見て、感染はしていないのですがいつも飲むロキソニンを躊躇しています。他に飲む鎮痛剤はありますか？

【嗅覚・味覚】

6. 昨夜より嗅覚味覚が弱くなっている気がします。熱や咳、倦怠感などの症状、海外渡航歴や濃厚接触はなく、週 1、2 回買い物のみです。コロナ検査要ですか？

【子どもの健康】

7. 子どもとずっと一緒にいてお互いにストレスが溜まっている気がします。どうすれば良いのでしょうか。

【シラチャ】

8. サミティヴェート病院シラチャでも新型コロナウイルスの患者受け入れ可能ですか？
9. サミティヴェート病院シラチャの病床の状況を教えてください。（4 月 10 日現在）
10. サミティヴェート病院シラチャの医療器材の数を教えてください。（4 月 10 日現在）
11. サミティヴェート病院シラチャの夜間の体制を教えてください。

【出産】

1. サミティベート病院にて今月出産予定です。外出禁止令でタクシーもないと思うので夜間に陣痛が来た場合、救急車を呼んだ方がいいのでしょうか。

この状況ですと夜間は救急車をご利用いただくしかないように思います。今月出産の予定でいらっしゃるということは、すでに 35 週は過ぎておられますので、赤ちゃんの早産の心配はあまりなさらなくても良いですが、お母さんのひどい腹痛、出血の場合は、ドクターナースの同乗が必要ながありますので、その場合は昼間でも救急車をコール頂ければと思います。幸い、近頃は道路の渋滞はほとんどありません。

・救急車要請は代表の 020-222-222 で、24 時間日本語対応です。

- ・救急車は 10 台保有しておりますので、いつでも対応可能です。
- ・救急車の派遣費用はバンコク都内は車輛部費と車内での医師診療費含めて 5000 バーツです。医療器具や薬剤費などにつきましては発生した額が別途かかります。
- ・夜間やむなく外出する時は身分証明書を必ず持ち歩きましょう。

2. 現在、立ち合い出産は可能でしょうか。上の子どもはお見舞いに来れますか？

出産前後のご家族の立ち合い、面会に関しては制限ありません。もちろん、かぜ症状などの問診やマスク、手洗いなどの予防は お子さんも含めて行います。この時期、普通にはないことだとは思いますが、ご家族以外の面会をご遠慮いただいております。よろしくご協力お願いします。

【歯科】

3. 歯科の予約延期と病院から連絡が来ました。いま、歯科は診療していないのですか？

歯科は緊急対応の歯科医のみがスタンバイしている状況です。よって延期できると歯科医が判断した治療やクリーニングは順次ご連絡をしています。緊急の場合はご来院の上、状態の確認と必要により薬の処方します。治療が必要だと判断された場合はその専門の歯科医（虫歯ならばう歯治療専門医、歯肉炎ならば歯周疾患専門医、など）の予約を取り、後日治療のために改めてご来院頂くこととなります。

4. 虫歯で歯科を受診したいのですが治療機器についた唾液などでコロナウイルスに感染するのが怖いです。サミティバート病院の歯科での感染症対策はどうですか。

歯科の診療は、口内細菌や患者さんの血液を含む飛沫が飛散しやすい現場であることから、普段から感染対策はきちんとされています。歯科医師、看護師が感染源にならないようにすることと、医療機器、器具の滅菌、消毒、個別使用については複数のガイドライン（国際的認証機関のものと歯科医師会のもの）があって、それらを遵守しております。私自身も先週受診しましたが、待合の混雑もなく、特に不安は覚えませんでした。上掲の通り、診療が限定的になっていますのであらかじめ予約をお願いします。

5. 歯痛があります。コロナウイルス感染者はロキソニンは飲まない方がいいという記事を見て、感染はしていないのですがいつも飲むロキソニンを躊躇しています。他に飲む鎮痛剤はありますか？

実は私自身も先週から歯の大がかりな治療をしており、イブプロフェンを処方されて飲んでいました。COVID-19 による症状がある人、あるいは感染している可能性が高い人にイブプロフェンを使用すると良くないかもという仮説がドイツから出されましたが、その後否定的な意見が複数出ています。どちらでも良いのなら、アセトアミノフェン（パラセタモール、市販では SARA など）にしておきましょうというのが保健当局の推奨ではあります。ロキソニン（ロキソプロフェン）もイブプロフェンと同じような薬です。他の鎮痛薬についても、COVID-19 にどのような影響があるのかわかっていません。大抵はイブプ

ロフェンと同じような作用機序ですので、これしか効かないという方以外は、前述のアセトアミノフェンを試してみるのも良いと思います。

【嗅覚・味覚】

6. 昨夜より嗅覚味覚が弱くなっている気がします。熱や咳、倦怠感などの症状、海外渡航歴や濃厚接触はなく、週1、2回買い物のみです。コロナ検査要ですか？

確かに新型コロナウイルスに感染した人の中に、熱や咳ではなく、嗅覚味覚が弱くなっていた例があるとされています。ただし、熱と咳がある人がみんなコロナとは言えず、むしろ98%が他のかぜであるのと同じように、嗅覚味覚の問題は、他のかぜ、アレルギー、ストレスなどでも起こることから、直ちにウイルス検査をしないといけないというわけではありません。もちろん、ご希望があったり、同居しておられる方の健康状態に不安がある場合、検査を受けて頂けます。

【子どもの健康】

7. 子どもとずっと一緒にいてお互いにストレスが溜まっています。どうすれば良いでしょうか。

非日常が続き、不安や疲れがたまっているご家族が多いこととお察します。日本小児科学会が「がんばっているみんなへ大切なおねがい」「お子様と暮らしている皆様へ」をHPに掲載しています。お子さまにも、ご家族にも、役に立つメッセージだと思しますので一度お読みいただければと思います。

https://www.jpeds.or.jp/modules/important/index.php?content_id=23

近日中に、当院の小児科医からの皆さまへのメッセージ集もお送りします！

【シラチャー】

8. サミティヴェート病院シラチャーでも新型コロナウイルスの患者受け入れ可能ですか？

入院可能です。一般的疾患との入院区画を分ける必要から、日本人病院ではない病棟、万が一重症化した場合はICUでの入院になるかと思いますが、通訳がおりますので、日本語での説明も他の病気と同じように致します。また、引き続き水曜日にはスクンビットから医師：南もしくは看護師：川上が参っております。

9. サミティヴェート病院シラチャーの病床の状況を教えてください。（4月10日現在）

COVID-19 専用入院施設		稼働中
合計	8室	6室
内訳：		
一般病棟（軽症者）	6室	4室
ICU（重症者）	2室	2室
うち陰圧室	2室	2室

※全室個室のため、室=床となります。ご家族で陽性の場合は一室に複数人入院可。

※さらに患者が増加した場合は別途隔離できる区画にて 10 数室確保可能。

※コロナウイルスの感染者以外の重症患者（脳・心臓疾患など）を収容できる病棟・ICU は別途存在します。

10. サミティヴェート病院シラチャの医療器材の数を教えてください。（4月10日現在）

COVID-19 関連機器		稼働中	COVID-19 で稼働中
人工呼吸器	13 台	0 台	0 台
人工心肺	0 台	-	-

11. サミティヴェート病院シラチャの夜間の体制を教えてください。

外出禁止令が発令されたことに伴い、日本語通訳のサービスを朝 7 時から午後 8 時までに変更し、それ以外の時間帯は電話通訳にて対応しています。また、夜間の救急対応や救急車出動を、緊急性の高い患者さんに限定して行うようになりました。例えば、症状が発熱の場合はできるだけ夜間の受診を避けていただき、発熱だけではなく、痙攣・嘔吐・呼吸困難などがある場合には、緊急に受診いただき、救急車もご利用いただけるといった具合です。これ以外の症状でも、朝まで待てないと感じられたら夜間でも対応させていただきますし、必要に応じて電話通訳を致しますのでご安心ください。